

**برای سلامت قلب، حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی
با شدت متوسط ۵ روز در هفته انجام دهید**



بیمارستان امام
حسن مجتبی (ع)
واحد آموزش
سلامت

۷ مهر روز جهانی قلب